



Spelsystem 9-manna PIF F09

2022-05-04

Spelsystem 3-4-1

MV - Målvakt

HB - Högerback

VB - Vänsterback

MB - Mittback

HMF - Höger mittfält

VMF - Vänster mittfältare

OMF - Offensiv mittfältare **Nytt!**

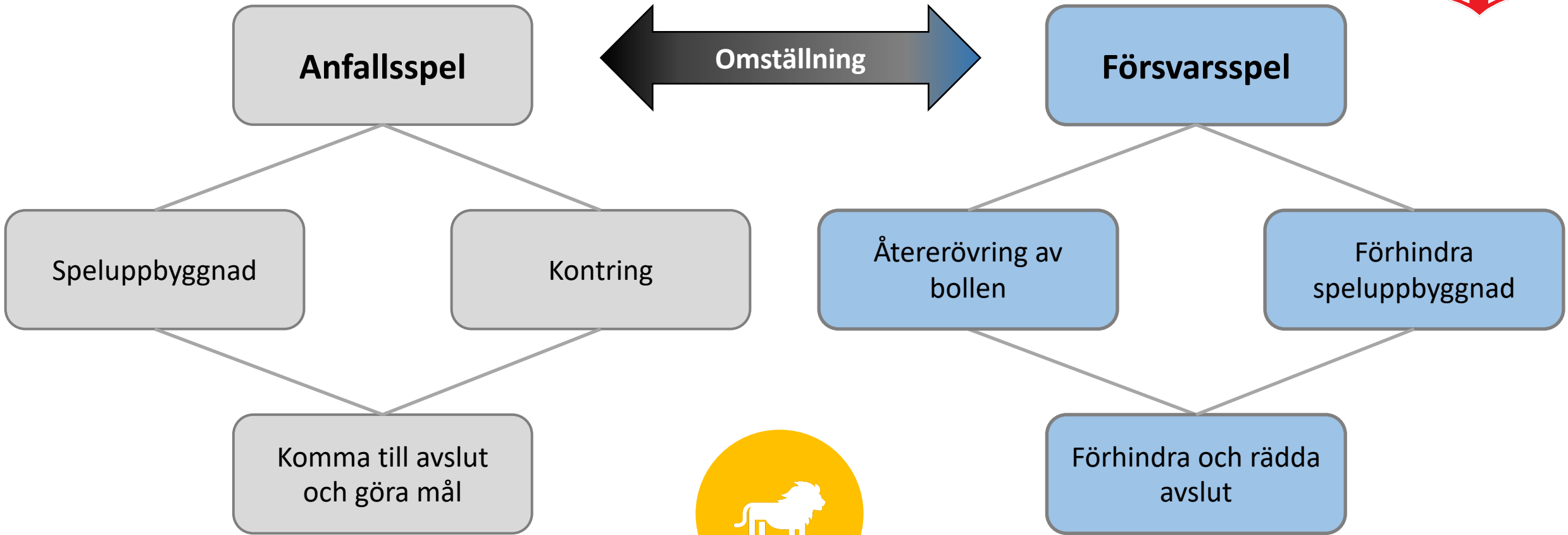
DMF - Defensiv mittfältare **Nytt!**

FW - Forward



Bollsida





VÅGA!



Anfallsspel

Speluppbyggnad

- Kontrollera boll
- Vara spelbara med bra varierat spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup

Kontring

- Snabbt framåt
- Djupledspass på fria ytor

Komma till avslut och göra mål

- Hitta djupledspass på fria ytor för mittfält och anfallare
- Våga skjuta vid eventuellt läge



Grundpositioner speluppbyggnad från eget mål



Försvarsspel

Återerövring av boll

- Snabb press för återtagande/rensning av boll
- Våga!! närkamp

Förhindra speluppbyggnad

- Flytta spel mot bollsida
- En (1) pressar bollhållare
- Täck yta på "rätt sida" i din zon och ge understöd till bollpressaren

Förhindra och rädda avslut

- Var på rätt sida om bollen
- Täck skott



Grundpositioner försvar



Anfallsspel Målvakt - MV

Speluppbyggnad

- Kontrollera boll
- Var ett spelalternativ hemåt
- Kommunicera alternativ

Kontring

- Sätt igång spel snabbt på fria spelytor

Komma till avslut och göra mål

- Peppa till anfall
- Kommunicera alternativ



Grundpositioner speluppbyggnad från eget mål



Försvarsspel Målvakt - MV

Återerövring av boll

- Våga gå ut och möta fri spelare
- Fånga boll

Förhindra speluppbyggnad

- Styr försvaret så vårt lag har rätt positioner

Förhindra och rädda avslut

- Var på rätt sida om bollen
- Rädda skott



Grundpositioner försvar



Anfallsspel Back

Speluppbyggnad

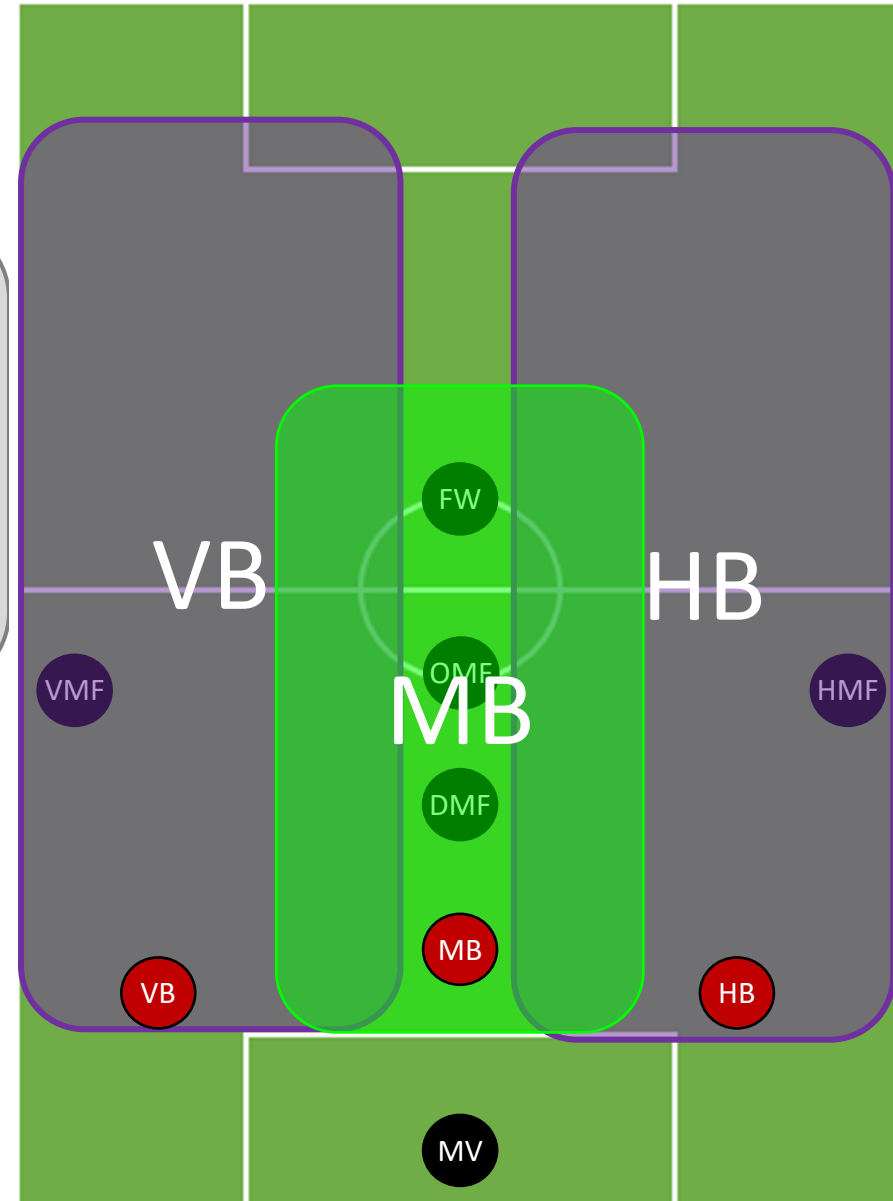
- Vara spelbara med bra varierat spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup

Kontring

- Hitta djupledspass på fria ytor för mittfält och anfallare
- Sätt igång spel snabbt vid fasta situationer
- Hitta inlägg

Komma till avslut och göra mål

- Peppa till anfall
- Kommunicera alternativ



Grundpositioner speluppbyggnad från eget mål



Anfallsspel Yttermittfältare

Speluppbyggnad

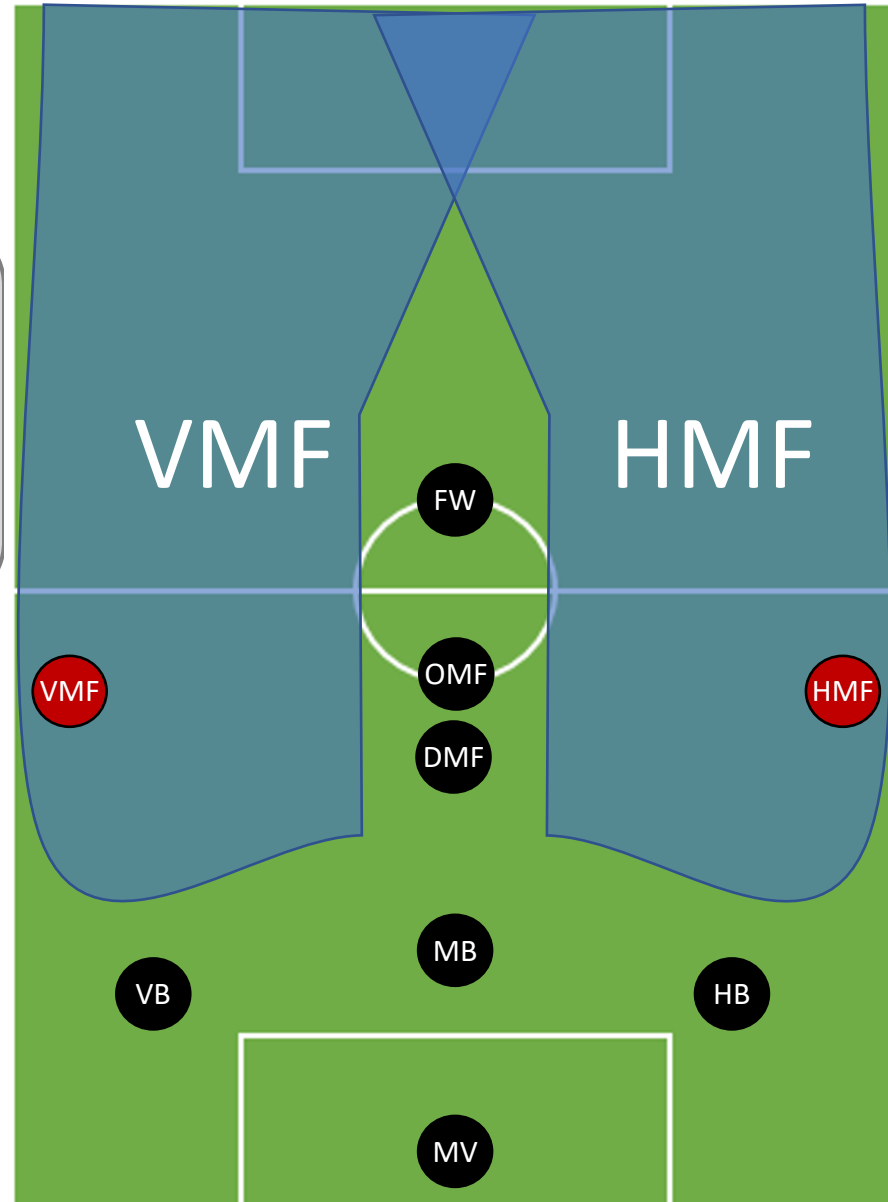
- Vara spelbara med bra varierat spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup

Kontring

- Snabbt framåt
- Sök inåt plan för skott eller hitta inlägg

Komma till avslut och göra mål

- Våga skjuta
- Hitta inlägg





Försvarsspel Yttermittfältare

Återerövring av boll

- Snabb press för återtagande av boll
- Pressa motståndare ut i yttre korridor
- Våga närkamp

Förhindra speluppbyggnad

- Flytta spel mot bollsida
- En (1) pressar bollhållare
- Täck yta på "rätt sida" i din zon och ge understöd till bollpressaren

Förhindra och rädda avslut

- Var på rätt sida om bollen
- Täck skott



Grundpositioner försvar



Anfallsspel Defensiv mittfältare

Speluppbyggnad

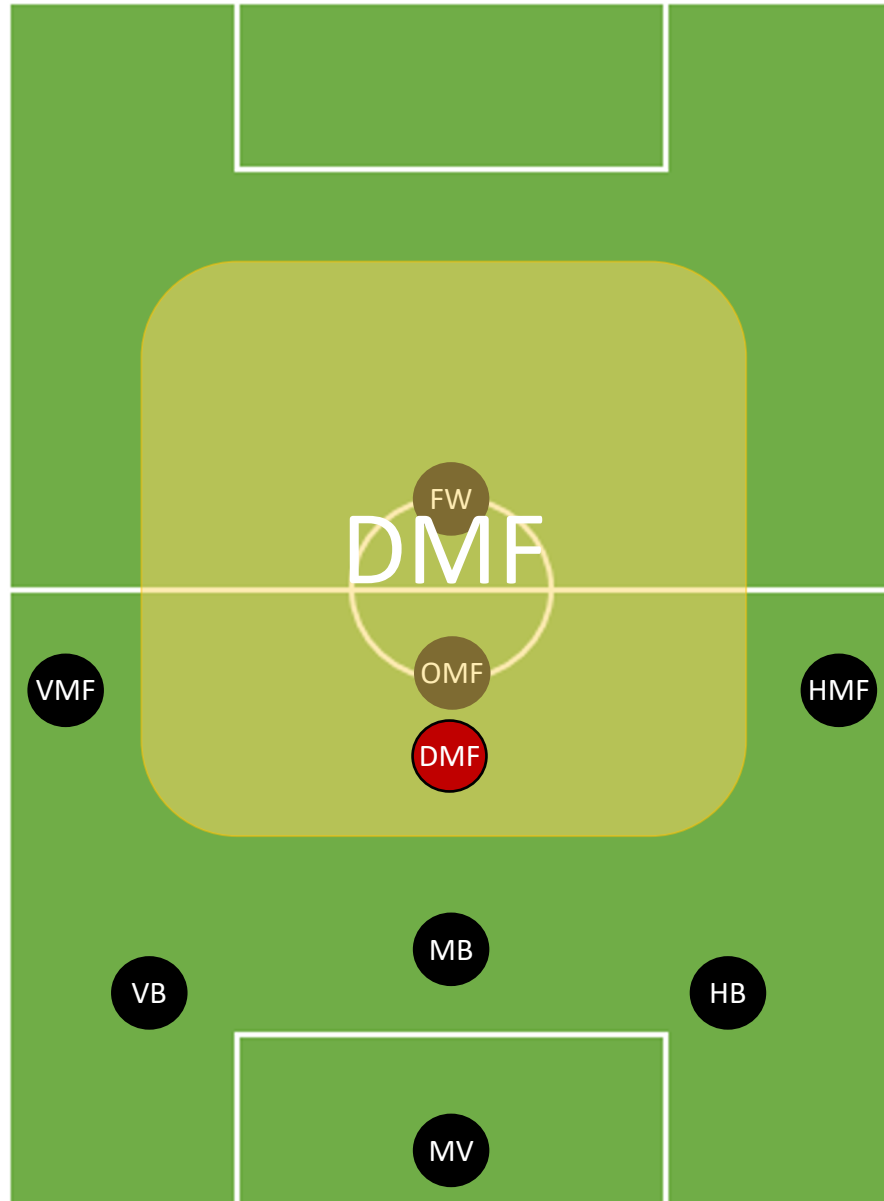
- Vara spelbara med bra varierat spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup

Kontring

- Hitta djupledspass på fria ytor för mittfält och anfallare
- Sätt igång spel snabbt vid fasta situationer

Komma till avslut och göra mål

- Hitta djupledspass bakom motståndares backlinje
- Våga skjuta





Försvarsspel Defensiv mittfältare

Återerövring av boll

- Snabb press för återtagande/
- rensning av boll
- Pressa motståndare ut i yttre korridor
- Våga närkamp

Förhindra speluppbyggnad

- Flytta spel mot bollsida
- En (1) pressar bollhållare
- Täck yta på "rätt sida" i din zon och ge understöd till bollpressaren

Förhindra och rädda avslut

- Var på rätt sida om bollen
- Täck skott



Grundpositioner försvar



Anfallsspel Offensiv mittfältare

Speluppbyggnad

- Vara spelbara med bra varierat spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup

Kontring

- Snabbt framåt
- Hitta djupledspass bakom motståndares backlinje
- Gå på genombrott

Komma till avslut och göra mål

- Våga skjuta
- Hitta djupledspass bakom motståndares backlinje
- Gå på genombrott





Försvarsspel Offensiv mittfältare

Återerövring av boll

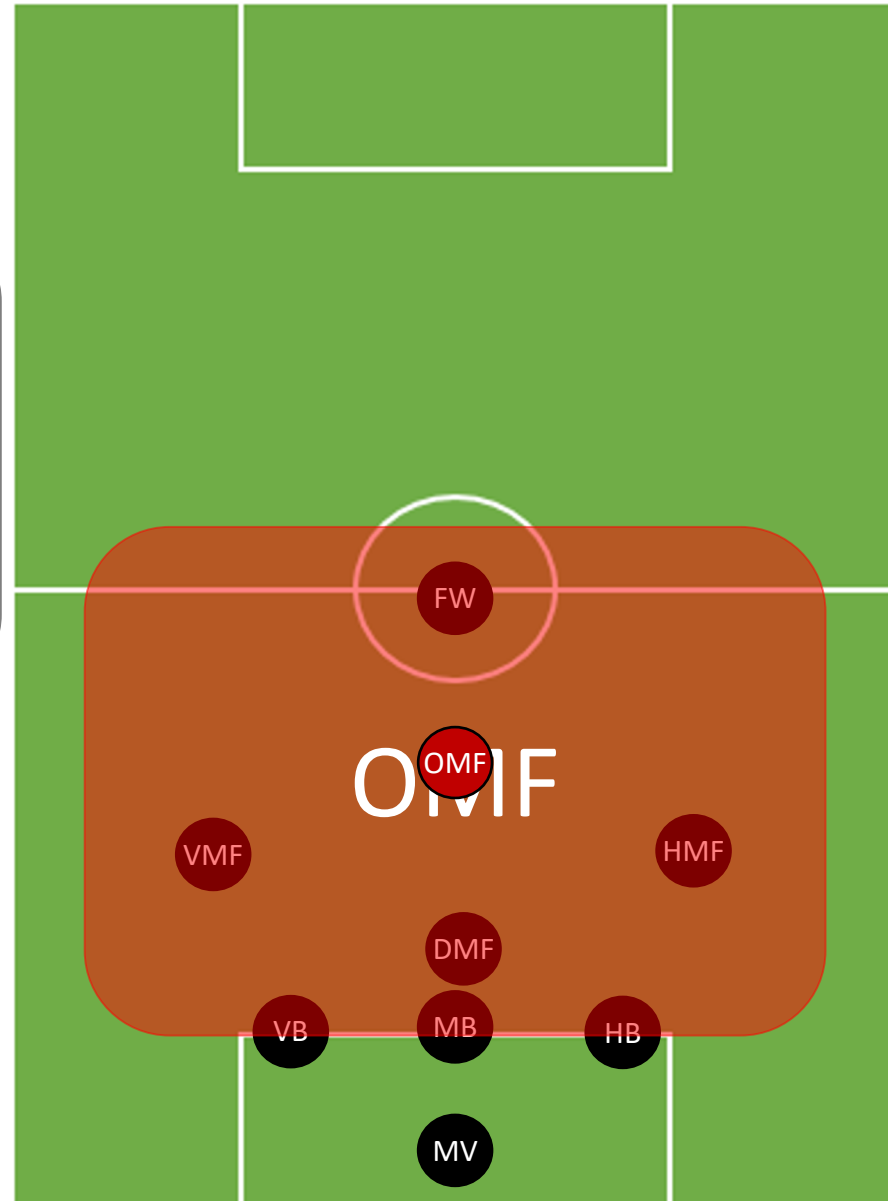
- Snabb press för återtagande/
- rensning av boll
- Pressa motståndare ut i yttre korridor
- Våga närkamp

Förhindra speluppbyggnad

- Flytta spel mot bollsida
- En (1) pressar bollhållare
- Täck yta på "rätt sida" i din zon och ge understöd till bollpressaren

Förhindra och rädda avslut

- Var på rätt sida om bollen
- Täck skott



Grundpositioner försvar



Anfallsspel Forward

Speluppbyggnad

- Vara spelbara med bra varierat spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup

Kontring

- Snabbt framåt
- Hitta djupledsytor bakom motståndares backlinje
- Gå på genombrott

Komma till avslut och göra mål

- Våga skjuta
- Hitta djupledsytor bakom motståndares backlinje
- Gå på genombrott
- Stör målvakt
- Ta retur





Försvarsspel Forward

Återerövring av boll

- Snabb press för återtagande av boll
- Pressa motståndare ut i yttre korridor
- Våga närkamp

Förhindra speluppbyggnad

- Flytta spel mot bollsida
- En (1) pressar bollhållare
- Täck yta på "rätt sida" i din zon och ge understöd till bollpressaren

Förhindra och rädda avslut

- Uppmärksamma dina lagkamrater om fara



Grundpositioner försvar

Uppspel från målvakt

